

RAMOWY ROZKŁAD DNIA W DOMOWYM PRZEDSZKOLU

7:00 – 8:30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne i integrujące grupę

8:30 – 8:50 Śniadanie

8:50 – 9:00 Trening uważności metodą Eline Snel – Uważność żabki

9:00 – 10:30 Zajęcia wychowawczo- dydaktyczne z całą grupą oraz zajęcia programowe, cotygodniowe.

10:30 – 12:00 Zabawy na świeżym powietrzu, spacer, obserwacje przyrodnicze.

12:00 – 12:30 Obiad

12:30 – 13:30 Odpoczynek, w tym bajko terapia, słuchanie bajki czytanej, oglądanie bajki, słuchanie muzyki klasycznej, ćwiczenia relaksacyjne.

13:30 – 14:30 Zabawy integrujące grupę. Zabawa dowolna.

14:30 – 14:45 Podwieczorek (albo wcześniej)

14:45 – 16:30 Indywidualne wspomaganie i korygowanie rozwoju, praca z dzieckiem uzdolnionym. Zabawy dowolne według zainteresowań. Czynności porządkowe w sali. Rozchodzenie się dzieci do domu.